



令和2年度6月号
岩沼市立岩沼西小学校

6月の給食目標

衛生に注意して食事をしましょう！

6月2日から給食が始まります。

生活リズムが戻るまでは、疲れを感じることもあるかもしれませんが、1日3食しっかり食べて、規則正しい食生活を心掛けましょう。

給食のときの「やくそく」(コロナ対策)

- 給食前は、しっかりと手洗い・うがいをしましょう。
- 大声を出したりせず、静かに食べましょう。

岩沼西小学校の給食について

- ◆主食 ごはん 月・水・金(宮城県内産「ひとめぼれ」を使用)
パン 火・木(宮城県内産小麦粉「夏黄金」を配合)
- ◆牛乳 毎日付きます。成長期に欠かせない栄養がたくさん含まれています。
- ◆おかず 煮物・焼き物・揚げ物・汁物など、バラエティに富んだ献立作成を心掛けています。季節感や日本独自の食文化を大切にし、地場産物を積極的に使用しています。
- ◆給食費 1食あたりの単価 300円(令和2年度4月より)
(300円×年間予定回数分を分けて集金します。)

※2～6年生(転入生を除く)は、昨年度3月に行われる予定でした10回分の給食費(2,800円分)を、今年度の給食費から差し引いて、集金させていただきます。

※病気やケガなどで2週間以上連続して給食を食べることができない場合、希望があれば給食を止めますので、担任の先生に連絡してください。

ただし、給食を止めるまでには数日掛かりますので、分かり次第ご連絡をお願いします。

● 給食室のスタッフ紹介 ● 11名の調理員と栄養教諭で、岩沼西小約1,090名分の給食を作ります。

☆ 調理員 西山 海斗 高橋 雄美 遠藤 睦美 高橋 美紀子 新田 由香利 上戸鎖 利香
銭谷 美幸 菅野 彩子 山田 万里 齋藤 恵里 長谷川 里恵
(委託先：一富士フードサービス(株))

☆ 栄養教諭 戸羽 美希

安全で、おいしい給食作りを心掛けていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



1ねんせい かんいきゅうしょく こんだて(1年生は4日～9日は簡易給食, 10日～通常給食となります。)

日	しゅしょく	牛乳	おかず	きいろのなかま ねつやちからのもとなる		あかのなかま ちやにくになる		みどりのなかま からだのちょうしをととのえる	
4 木		○	おいわいいちごゼリー			ぎゅうにゅう			
5 金	メロンパン	○	スマイルポテト	パン・スマイルポテト	だいずあぶら	ぎゅうにゅう			
8 月	わかめごはん	○	みそしる	ごはん		とうふ・みそ	ぎゅうにゅう・わかめ		だいこん・ねぎ
9 火	チョコチップパン	○	ウインナーフライ コンソメスープ	パン	だいずあぶら オリーブオイル	ウインナーフライ・ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ