



令和2年10月号  
岩沼市立岩沼西小学校

10月の給食目標

食事と栄養に関心を持ちましょう！

涼しい風が吹くようになりました。食欲の秋，スポーツの秋，読書の秋ですね。  
おいしい食べ物がたくさんある季節ですし，体を動かすのにもぴったりの季節です。しっかり食べて適度な運動をし，健康な体を保ちましょう。

20日～31日は西小読書まつり！「絵本と給食のコラボレーション」を行います！

西小読書まつりの期間，絵本に出てくる料理を給食で作って再現します。

今年は，下の6冊から料理を取り上げます。ぜひ，読んでみてくださいね。

10月22日（木）

「東北んめえものうた」（作・絵 長谷川義史（佼成出版社）より

ずんだだんご，ささかまいそべあげ，こづゆ風米粉麺



10月23日（金）

「ワニーさんのおまけつきレストラン」

（原案 岡本一郎，作・絵 いもとようこ（ひかりのくに）より

あげたこやき



10月26日（月）

「男子☆弁当部 弁当バトル！野菜で勝負だ!!」

（作 イノウエミホコ，絵 東野さとる（ポプラ社）より ラタトウユ



10月27日（火）

「バムとケロのそらのたび」（作・絵 島田ゆか（文溪堂）より

ホットドッグ，りんご

10月28日（水） 「カレーライスおかわり！」

（作・絵 つちだよしはる（あかね書房）より きのかレー



10月29日（木） 「せかいいち おいしいスープ」

（文・絵 マーシャ・ブラウン，訳 こみやゆう（岩波書店）より

ミルクスープ