



令和2年11月号  
岩沼市立岩沼西小学校

### 11月の給食目標

食後は静かに休みましょう！



朝晩は、すっかり冷え込むようになりました。

空気も乾燥してきたせいか、風邪をひいている人もいるようです。

給食でも、体を温める効果のある「根菜類」を使った温かい料理が多くなってきました。

食の力を利用して、風邪をひかない元気な体をつくりましょう！

### 11月13日～19日は

### いわぬま食育ウィークです

今年も11月13日から、いわぬま食育ウィークが始まります。

いわぬま食育ウィーク中、毎年恒例の市内の保育所(園)、小中学校で共通メニューの提供を行います。西小では19日(木)の給食で提供します。

共通メニューでは、地場産物を利用した野菜たっぷりの料理が出ます。

後日、メニューのレシピや、クイズをのせたリーフレットも配布しますので、御覧ください。



### 今月は「みやぎのふるさと食材月間」です！

ふるさと食材月間は、地元で生産・加工・出荷される食材(農産物・水産物・畜産物)を学校給食で使用するを通して、地域との結び付きを学んだり、望ましい食習慣などについて理解を深めたりする月です。西小の給食でも岩沼産や県内産の地場産物を取り入れています。

地場産物は新鮮で栄養価が高く、おいしいのはもちろんのこと、地場産物を使うことで、輸送エネルギーの節約になり、環境保全の第一歩となります。

ぜひ地場産物を食卓に取り入れてみてください。



### ～栄養士・栄養教諭の実習生がきました～

10月19日から1週間、仙台大学の蒔田菜渚さん、東北生活文化大学の三浦彩花さんが、それぞれ、栄養士・栄養教諭実習に来ました。1年2組と5組で、給食配膳や、食事のマナーについての指導を行いました。

また、食育についてのポスターをみなさんにプレゼントしていただきました。給食室前の廊下に掲示してありますので、ぜひ見てください。



三浦さん



蒔田さん

