



令和3年度5月号
岩沼市立岩沼西小学校

5月の給食目標

正しい食事のマナーを身に付けましょう！！

●正しい姿勢で食べていますか？

自分が食事をするときの姿勢を思い出してみましょう。

- ☆横を向いて食べていませんか？
- ☆肘を机の上に乗せて食べていませんか？
- ☆背中を丸めて食べていませんか？



背中が丸くなっていると、行儀が悪くだけでなく、食べたものの消化が悪くなってしまうので、姿勢を良くして食べましょう。

●毎日、はしを忘れずに持ってきていますか？

新学期になり、はしを忘れてくる人が多いようです。

はしやおしぼりは、毎日持ち帰り、きれいに洗って持ってきてきましょう。

●はしは正しい持ち方で持つことができますか？

はしの持ち方は、大人になってから直そうと思っても難しいものです。正しく持つことができていない人は、小学生のうちに直しましょう。



西小の給食室をのぞいてみよう！！



焼き物は、鉄板にひとつひとつ並べて焼きます。



揚げ物は、2つの揚げ物機で揚げます。1つの揚げ物機に約50個ずつ入るので、1100食の西小では、約10回転！

汁物などお椀に入るものは、2つの釜で作っています。

1つの釜で約550人分作ります。

カレーやマーボー豆腐などの料理

は、高学年と低学年の釜に分けて、

「辛さ」を変えて作っています。

～今月の岩沼産品～



岩沼で作られたお米や野菜です。

おいしくいただきます！

米粉パン・米粉めん・こまつな・きゅうり