



令和4年度6月号
岩沼市立岩沼西小学校

※6月の給食目標※
衛生に注意して食事をしましょう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です



丈夫な歯やあごにするためには、よくかんで食べることが大切です。
よくかむことによって良い効果がたくさんあります。



- ① 食べ物の味がよく分かるようになるとともに、消化を助けます。
- ② 心が安定しイライラをおさえます。
- ③ だ液の分泌がさかんにになり、歯に汚れが付きにくくなります。
- ④ 脳の神経を刺激して脳の働きを活発にさせます。
- ⑤ あごの発達や正しい歯並びを促します。

「6月4日は虫歯予防デーです。
前日3日の給食では、かみごたえのある「鶏肉のからあげ」や「さきいか」を使った「かみかみサラダ」、「グミ」が出ます。意識して、よくかんで食べましょう！



岩沼西小学校では、Twitterを開設しており、日々の学校の様子を発信しています。定期的に給食の情報も載せていますので、ぜひ御覧ください！



岩沼西小学校 @iwanishisho · 4月13日

4/13の給食は、豚肉生姜焼き、菜の花をイメージした和えもの、白石名産うーめん汁です。

我が校の汁物は、しっかりと濃いダシをとって作っています。西小では今日のようなすまし汁や、みそ汁も人気です。

#岩西小 #給食



岩沼西小学校 @iwanishisho · 4月28日

5/1は岩沼西小学校の開校記念日です。今日は、4月のお誕生日&開校記念日お祝いメニューです。4月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！

今日は、西小校章入りの焼きのりで、手巻き寿司を作って食べます。

#岩西小 #給食 #開校記念日メニュー



～給食委員会紹介～

今年の給食委員会目標は、「食の大切さをみんなに伝えよう」です。

給食委員会では、西小学校の「食に関する目標」を達成するために、委員会の目標と活動計画を見守りながら考えました。

今年、毎月の給食目標を周知するために、校内放送動画を

制作して放送したり、食の関心を高めるために、給食委員会児童が中心となってリクエスト献立を調査・集計したり、新たな取組を始めています。

「食の大切さ」を今年一年間かけて、給食委員会児童とともに伝えていきたいと思っています。



～今月の地場産物～

小松菜、きゅうり、たまねぎ、水菜、雪菜、しめじ、トマト、みつば、チンゲンサイ、米粉パン、米粉めん、牛乳、卵、ごはん、ささかまぼこ、とうふ、あぶらあげ、みそなど



地場産物とは、住んでいるその都道府県で作られた食品のことをいいます。西小学校の給食でも積極的に取り入れています。